

Premiers Secours en Santé Mentale module Jeunes

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs

OBJECTIFSPEDAGOGIQUES

- ✚ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✚ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✚ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.
- ✚ Mieux faire face aux comportements agressifs

ELEMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- ✚ Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ✚ Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- ✚ Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

PERSONNES CONCERNEES

Tout public à partir de 18 ans

PRE REQUIS

Pas de prérequis

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Des troubles de santé mentale émergents :

- ✚ Dépression
- ✚ Troubles bipolaires
- ✚ Anxiété
- ✚ Troubles des conduites alimentaires
- ✚ Troubles psychotiques
- ✚ Addictions

Crises en santé mentale :

- ✚ Pensées et comportements suicidaires
- ✚ Attaques de panique
- ✚ Etat de stress post traumatique
- ✚ Auto-mutilation non suicidaire
- ✚ intoxications
- ✚ conduites agressives

MODALITES D'EVALUATION

Un quizz individuel et anonyme en auto évaluation est réalisé sur les connaissances en santé mentale en début et fin de formation.

L'attestation de secouriste en santé mentale est délivrée après la formation sous réserve d'assiduité aux 14 heures de formation.

PROFIL FORMATEUR

Formateur accrédité PSSM Jeunes France

DUREE : 14 heures (2 jours)